

Como combatir la soledad si eres un emprendedor o trabajas desde casa



Si eres un trabajador independiente o emprendedor, es probable que tengas largas jornadas de trabajo en soledad desde tu casa la mayor parte del día. Trabajar como emprendedor significa, por supuesto, que trabajará desde Internet. A su vez, eso significa que tendrás la libertad de trabajar donde quieras y cuando quieras, lo cual es algo muy positivo y es uno de los motivos por los que muchas personas se sienten atraídas por este tipo de trabajo en primer lugar.

Pero esto también puede causar problemas. Uno de esos problemas es la soledad. ¡Sin un equipo para trabajar y sin una oficina para trabajar, puedes encontrarte trabajando solo la mayor parte del tiempo y, a veces, incluso teniendo días enteros sin hablar con nadie! Entonces, ¿cómo puedes sentirte un poco menos solo y evitar que esto sea un factor limitante grave?

Visitando amigos

Una solución para ayudarte a sentirte un poco menos solo es visitar más a los amigos. En particular, considera visitar amigos en su hora de almuerzo. Al ver que eres libre de moverte mientras trabajas, podrías sugerir que algún día te encuentres con un amigo en su lugar de trabajo durante la hora del almuerzo y de esa manera podrás ponerte al día y conversar con alguien que realmente te gusta. Esto es mucho mejor a ser forzado a almorzar con personas en su oficina con quienes puede o no puede tener una buena relación.

Trabajar con clientes en persona

Ser emprendedor no tiene que significar solo tratar con clientes en línea y comunicarse únicamente por correo electrónico, teléfono o WhatsApp. También puedes organizar reuniones con clientes para trabajar en cafés, o ir a los coworking, también puedes organizar masterclasss con personas que trabajan al igual que tú como independientes y necesiten ayuda con sus proyectos o con su presencia en línea, o cualquier otra tarea con la que puedas ayudarles. De esta manera, al tiempo que estás controlando tu soledad, también estás generando ingresos con tu trabajo

Cuando encuentras clientes para trabajar uno a uno en asesorías o consultorías, esto cambia la relación y puede ser muy bueno para obtener un trabajo e ingresos más recurrentes. Además, te da la oportunidad de conversar con personas y disfrutar trabajando en equipo y al tiempo disfrutar de tu propio espacio una vez termines estas charlas.

Encuentra a otros como tú

Trabajar en lugares de coworking es una de las mejores formas de conectar con personas que al igual que tu están trabajando en solitario en sus proyectos personales, y en muchas

ocasiones requieren de ayuda con alguno de sus procesos, adicionalmente que puedes encontrar quien te pueda dar una mano a ti.

Si no conoces a nadie que trabaje de forma independiente o esté dispuesto a hacerlo, una gran opción es buscar grupos de trabajo o espacios de trabajo. Hay muchas oficinas que puedes alquilar y compartir con otras compañías y personas, o en su defecto, puedes intentar reunirte con otras personas en cafés para trabajar juntos en proyectos en común. ¡Solo prueba la publicidad en línea o en el periódico local para ver si puedes encontrar a otras personas cercanas que quieran compartir contigo estos espacios!

Otra opción es encontrar personas con quienes trabajar y que no trabajen en línea. Muchas personas trabajan desde su hogar algunos días a la semana y no hay nada que lo impida trabajar en el mismo lugar, siempre y cuando ambos prometan no distraerse unos a otros.

¡Todos estos métodos significan que puedes disfrutar de una vida social activa y trabajar en línea!